

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

September
2018
9月

ひよし温泉日替わり浴室

奇数日 男性「陽の湯」・女性「月の湯」

偶数日 男性「月の湯」・女性「陽の湯」

1

楽河おでんの日

2

アウトドア
クッキングカレッジ灼熱熱波の日
健美房(熱の巻)

3

●岩盤ホットヨガ
●岩盤浴レディースデー
●お気軽レッスン
水中ウォーキング
11:20~11:50
受講料200円

4

5

休館日

6

●岩盤ホットヨガ



7

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

8

京都丹波高原国定公園
ファミリーキャンプカレッジ

楽河おでんの日

9

京都丹波高原国定公園
ファミリーキャンプカレッジ子ども
100円やDAY

10

●岩盤ホットヨガ
●岩盤浴レディースデー
●お気軽レッスン
はじめてスイム
11:20~11:50
受講料200円

11

薬湯の日
菊花の湯

12

休館日

13

●岩盤ホットヨガ



14

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

15

ゆっぴー 12:00~
ふれあいタイム

楽河おでんの日

四季旬彩バイキング

16

月の湯
熱波サウナの日(男性)

17 敬老の日

●岩盤浴レディースデー

敬老の日
100円デー

18

19

休館日

20

●岩盤ホットヨガ



21

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

22

楽河おでんの日

23 秋分の日

月の湯
熱波サウナの日(女性)

24 振替休日

●岩盤浴レディースデー

25

薬湯の日
ひよし産新米
米ぬかの湯

26

休館日

27

●岩盤ホットヨガ



28

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

29

楽河おでんの日

30

ゆっぴー 12:00~
ふれあいタイム手ぶらDEガーデン炭火焼き
バーベキュープランご予約をおすすめ
いたします!写真は
二人前です

2,700円【お一人様】

牛ロース・京丹波高原豚・鶏肉
ウィンナー・焼き野菜・ライスパテ※2名様より承ります。※コンロや燃料・網・食器類がバックになったお手軽プランです。
※ご利用は、開始後3時間までとさせていただきます。※ナイター席は、一部のエリア
となっております。※荒天時はご利用いただけません場合がございます。

写真提供:分館一炊

月の湯「熱波サウナの日」

●開催日:9月16日(日)(男性側開催)・23日(日)(女性側開催)
●時間:13:15~、15:15~、18:15~
高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかき氷を掛け、瞬間に蒸発させる
ことで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波を大うちわでお客様に送り、
大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

灼熱熱波の日

●開催日:9月2日(日) ●時間:11:30~、14:30~、17:30~、19:30~
チームジルバン健美房で行うロウリュウサービスです。
通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー

岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。

岩盤ホットヨガ(15分間)

●開催日時:各月曜日14:00~ 各木曜日14:00~ ●場所:健美房 熱の館内 ●対象者:中学生以上
●受講料:200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。※17日・24日は休館となります。

今月のアロマロウリュウサウナ

オートムブレンド ●特徴:木質系と柑橘系をブレンドした香りで、落ち着いた空間を演出します。

しるど



食べる

フードコート楽河
おでんの日毎週
土曜日おでん全品10円引き
でご奉仕します。レストラン
ドリンクバーの日毎週
金曜日レストラン桂川の食事セットでドリンク
バーが150円でご利用いただけます。