



8月

AUGUST 2018



1 休館日	2 ●岩盤ホットヨガ	3 ●岩盤浴メンズデー 夏休み短期水泳教室 13:00～14:00	4 ●楽河カキ氷 100円デー
5 ひよしわんぱくキッズ2018 ザリガニ釣り体験 夏袋販売スタート	6 ●岩盤浴レディースデー ●岩盤ホットヨガ	7 薬湯の日 クールミントの湯 夏休み短期水泳教室 13:00～14:00	8 休館日
9 ●岩盤ホットヨガ	10 ●岩盤浴メンズデー	11 山の日 ゆっぴ〜 12:00〜 ふれあいタイム	●楽河カキ氷 100円デー
12	13 ●岩盤浴レディースデー	14 ●楽河カキ氷 100円デー	●レストラン桂川 四季旬彩バイキング
15 営業 いたします	16 休館日	17 ●岩盤浴メンズデー	18 ひよしわんぱくキッズ2018 ネイチャークラフト
19 子ども 100円やDAY	20 ●岩盤浴レディースデー ●岩盤ホットヨガ	21 薬湯の日 竹炭の湯	22 休館日
23 ●岩盤ホットヨガ	24 ●岩盤浴メンズデー	25 ひよしわんぱくキッズ2018 マーブル染体験	●楽河カキ氷 100円デー
26 5倍 風呂の日(ポイント5倍デー)	27 ●岩盤浴レディースデー ●岩盤ホットヨガ	28 薬湯の日 赤しその湯	29 休館日
30 ●岩盤ホットヨガ	31 ●岩盤浴メンズデー	30 ●岩盤ホットヨガ	31 ●岩盤浴メンズデー

レストラン桂川 四季旬彩バイキング

19 子ども 100円やDAY	20 ●岩盤浴レディースデー ●岩盤ホットヨガ	21 薬湯の日 竹炭の湯	22 休館日	23 ●岩盤ホットヨガ	24 ●岩盤浴メンズデー	25 ひよしわんぱくキッズ2018 マーブル染体験
26 5倍 風呂の日(ポイント5倍デー)	27 ●岩盤浴レディースデー ●岩盤ホットヨガ	28 薬湯の日 赤しその湯	29 休館日	30 ●岩盤ホットヨガ	31 ●岩盤浴メンズデー	



アウトドア クッキングカレッジ

9/2(日) 会場: スプリングスひよし BBQガーデン
本格的なアウトドアクッキングが、手ぶらで参加できるオールインワンプランです!

ダッチオープンセミナー

魔法の鉄鍋ダッチオープンで、丸鶏ローストをはじめ、京都丹波の美味しい食材を豪快に2段調理する実践講座です。

メニュー 丸鶏のロースト・クロワッサン・カレードリア (ジビエの塩釜・焼き鳥 + お楽しみ食材)

●時間 10:30～13:30
●参加費 8,000円(消費税含)
●定員 10組(1組4人分)
※()内メニューは、変更可能性があります。

おつまみ燻製セミナー

口にした人を病にしてみよう燻製。本セミナーではスモーカーを利用した簡単おつまみ燻製法から、ご家庭でも実践できるスモークングテクニックをご紹介します。

メニュー チーズ・鶏ささみ・ピーナッツ・うずらたまご・くせいし醤油

●時間 14:30～15:30
●参加費 3,000円(消費税含)
●定員 5組(1組4人分)

お申込み QRコードより申し込みフォームでお申し込みください。お電話でもお申し込みを承ります。(代表: 0771-72-1528) [お申込みフォーム](#)

その他 ■メニューは都合により同等品に変更する場合がございます。■会場は雨天時のタープを設けますが、天候に応じて用具等の準備をお願いします。■講座用食材・食材は4名分以外の用意はありませんので、必要場合は各自持参ください。■持ち物は、別途参加申込者にご案内いたします。■講座終了後は、お席をご利用いただけませんので、予めご了承ください。■雨天の場合、主催者の判断でプログラムの内容変更や中止する場合があります。■キャンセル規定 8/26まで: 無料、8/28: 30%、前日: 50%、当日: 全額

主催: スプリングスひよし・JAPAN BBQ COLLEGE 京都キャンパス
協力: 京都丹波・森のバーベキュー協会・瑞穂農林株式会社

月の湯「熱波サウナの日」

●開催日: 8月19日(日)(女性側開催)・26日(日)(男性側開催)
●時間: 13:15～、15:15～、18:15～
高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかさ氷を掛け、瞬間に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波を大うちわでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

灼熱熱波の日

●開催日: 8月5日(日)・26日(日) ●時間: 11:30～、14:30～、17:30～、19:30～
チムジルバン健美房で行うロウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー

岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。

岩盤ホットヨガ (15分間)

●開催日時: 各月曜日14:00～ 各木曜日14:00～ ●場所: 健美房 熱の館内 ●対象者: 中学生以上
●受講料: 200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※55クラブ会員は無料です。※13日・16日は休講となります。

今月のアロマロウリュウサウナ
スペアミントレモン ●特徴: スペアミントのキリッとした香りが、頭の中をスッキリとさせ、集中力を高めます。

フードコート楽河

カキ氷100円デー

カキ氷をお得な価格で提供します。通常価格250円のところ100円で販売いたします。

レストラン

ドリンクバーの日

レストラン桂川の食事セットでドリンクバーが150円でご利用いただけます。

ひよし温泉日替わり浴室 奇数日 男性「陽の湯」・女性「月の湯」 偶数日 男性「月の湯」・女性「陽の湯」

●温泉・プール 10:00～22:00 (最終受付 21:00・最終利用 21:30) ●レストラン桂川 11:00～20:00 (ラストオーダー 19:00) ●売店 里の市 10:00～20:00

※表示価格は全て税込みです。