

# 5月

May 2018

## 京都丹波高原国定公園 ファミリーキャンプカレッジ

開催日：5月12日(土)～13日(日) 定員：先着5組  
 時間：13:00～翌10:00(受付開始12:50)  
 会場：リフレッシュプラザ・キャンプフィールド  
 参加費：17,280円/1組(4名まで) ※1名追加2,160円  
 食事代：中学生以上3,780円、小学生以下2,700円  
 内容：テント&タープを設置体験、器具の使い方講座、簡単BBQ講座、ダッチオーブン講座クローゼング講習会等。  
 お申込み：お申し込みフォームよりお申し込みいただけます。お電話でもお申し込みを承ります。詳しくはフェイスブックをご覧ください。  
 キャンセル規定：7日前：無料、5日前：30%、前日：50%、当日：全額  
 協力：瑞穂農林株式会社・京都丹波森のバーベキュー協会  
 ジャパンBBQ COLLEGE京都キャンパス  
 次回開催日は6月9日(土)～10日(日)を予定しています。

## ダッチオーブン& かんたんくんせい講座

開催日時：5月27日(日) 10:30～14:00頃まで 定員：先着10組(40名程度)  
 会場：ウェルカムプラザ BBQガーデン  
 内容：丸鶏のロースト、かんたん燻製アラカルトなど。食材は概ね4名分となります。  
 参加費：7,000円/1組(消費税込) 持ち物：テーブル・チェア・食器等  
 お申込み：お申し込みフォームよりお申し込みいただけます。お電話でもお申し込みを承ります。詳しくはフェイスブックをご覧ください。  
 主催：スプリングスひよし・JAPAN BBQ COLLEGE京都キャンパス  
 協力：京都丹波 森のバーベキュー協会・瑞穂農林株式会社  
 その他：テーブル・チェア等は、各自で設置して講習会に参加してください。天候に応じて雨具などの準備をお願いします。荒天の場合、内容の変更や開催を中止する場合があります。  
 キャンセル規定：5/20まで：無料、5/22まで：30%、前日まで：50%、当日：全額



スプリングスひよし20周年記念

## 「温泉川柳」 募集中!!

ひよし温泉での楽しい思い出、入浴マナー、四季、出来事、体験、エピソードなど題材にした川柳を募集!

応募期間：平成30年6月30日(土)まで

入選者には記念品を贈呈し、この秋に温泉川柳作品展を開催します。詳しくは、スプリングスひよしホームページ又は、館内ポスターをご覧ください。

**6** 四季旬彩バイキング

**灼熱熱波の日**  
健康房(熱の癒)

●お気楽レッスン  
水中ウォーキング  
11:20～11:50 受講料200円

●岩盤ホットヨガ  
●岩盤浴レディースデー

**13** 母の日イベント  
フラワーバス

京都丹波高原国定公園  
ファミリーキャンプカレッジ

月の湯  
熱波サウナの日(女性側)

●お気楽レッスン  
はじめてスイム  
11:20～11:50 受講料200円

●岩盤ホットヨガ  
●岩盤浴レディースデー

**20** ひよしお芋クラブ  
植付祭

月の湯  
熱波サウナの日(男性側)

●お気楽レッスン  
はじめてクロール  
11:20～11:50 受講料200円

●岩盤ホットヨガ  
●岩盤浴レディースデー

**27** ダッチオーブン&  
かんたんくんせい講座

**28** ●お気楽レッスン  
アクアピクス  
11:20～11:50 受講料200円

●岩盤ホットヨガ  
●岩盤浴レディースデー

**1**

スプリングスひよし  
スチールの森 京都

休館日

**2**

スプリングスひよし  
スチールの森 京都

休館日

**3** 憲法記念日

レストラン桂川 四季旬彩バイキング 5/7 まで

新緑祭 in STIHLの森

- 育樹体験会
- 洞窟探検
- 銭太鼓作り
- ツリークライミング
- カブトムシの幼虫探し
- ディスクゴルフ体験会
- 丸太切り体験(3日～4日)
- 木工体験(3日～4日)

- 防火の広報
- フリーマーケット
- ステージ
- 交通安全啓発と乗馬体験
- モノレールで行く森林散策
- 謎解きゲーム
- 小枝の工作(3日～4日)
- スチール展示(3日～4日)
- 作って遊ぼう(3日～4日)

**5** こどもの日

子ども  
100円やDAY

薬湯の日  
しょうぶの湯

●カキ氷100円デー

- お餅つき体験
- 紙ヒコキ飛ばし大会

**8**

休館日

**9**

休館日

**10**

●岩盤ホットヨガ

**12**

●カキ氷100円デー

京都丹波高原国定公園  
ファミリーキャンプカレッジ

**15** 薬湯の日  
緑茶の湯

休館日

**16**

休館日

**17**

●岩盤ホットヨガ

**19** ●カキ氷100円デー

ゆっぴ〜  
ふれあいタイム

**22**

休館日

**23**

休館日

**24**

●岩盤ホットヨガ

**26** ●カキ氷100円デー

風呂の日  
Tポイント5倍デー

灼熱熱波の日  
健康房(熱の癒)

**29** 薬湯の日  
よもぎの湯

休館日

**30**

休館日

**31**

●岩盤ホットヨガ

フードコート楽河

カキ氷  
100円デー

開催日：毎週土曜日

カキ氷をお得な価格で提供します。通常価格250円のところ100円で販売いたします。

レストラン

ドリンク  
バーの日

開催日：毎週金曜日

レストラン桂川の食事セットでドリンクバーが150円でご利用いただけます。※4日(祝)除く。

## しるし

**月の湯「熱波サウナの日」**

●開催日：5月13日(日)(女性側開催)・20日(日)(男性側開催) ●時間：13:15～、15:15～、18:15～  
 高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかき氷を掛け、瞬間に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波を大うらわちでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

**灼熱熱波の日**

●開催日：5月6日(日)・26日(土) ●時間：11:30～、14:30～、17:30～、19:30～  
 チムジルバン健康美で行うロウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱熱波」をご体験いただけます。

**岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー**

岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。※4日(祝)除く

**岩盤ホットヨガ(15分間)**

●開催日時：各月曜日14:00～ 各木曜日14:00～ ●場所：健康美 熱の癒内 ●対象者：中学生以上  
 ●受講料：200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。※3日(祝)休

**今月のアロマロウリュウサウナ**

バルローゼ ●特徴：甘いバラのような香りで、化粧品や香水に使われ、女性に人気の高いアロマです。

南丹市スタンプラリー

「なんくる」  
アプリを  
ダウンロード

新感覚!  
スマホアプリ「なんくる南丹」  
で南丹市を舞台に謎を解け!

みんなで南丹市を周遊し、  
スタンプを3個以上集めて、  
新緑祭の抽選会場へ行こう!

謎ゲーム  
inなんたん!

参加費  
無料

1日限定  
5月4日(金)

主催：南丹市 後援：京都新聞 PART2

企画運営・お問い合わせ  
京都新聞企画事業株式会社  
TEL.075-213-8117  
(平日10:00～17:00)

イベントの詳細!  
アプリのダウンロードは  
「なんくる南丹」

Android用 iPhone用