

# 4月



April 2018

## よい夫婦の日 4/22 (日)

ご夫婦2人で、1,000円で温浴施設をご利用いただけます。



## こども100円やDAY 4/8 (日)

3歳から中学生までのお子様は100円で温泉・プールがご利用いただけます!

※通常 小人370円 中学生750円

※保護者同伴のご利用に限ります。保護者1名につき、お子様は2名まで。

ご家族で楽しめるイベント!



日 SUN 月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT

**1**

**灼熱熱波の日**  
健美房(熱の雫)

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

**2**

- 岩盤浴レディースデー
- 岩盤ホットヨガ
- お気軽レッスン

水中ウォーキング  
11:20~11:50  
受講料200円

**3**

春の薬湯まつり  
**瀬戸内レモンの湯**

**4**

休館日

**5**

- 岩盤ホットヨガ

**6**

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日

**7**

湯あがりアイスの日

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

Tポイント2倍キャンペーン

**8**

こども100円やDAY

**9**

- 岩盤浴レディースデー
- 岩盤ホットヨガ
- お気軽レッスンはじめてスイム

11:20~11:50  
受講料200円

**10**

春の薬湯まつり  
**さくらの湯**

**11**

休館日

**12**

- 岩盤ホットヨガ

**13**

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日

**14**

湯あがりアイスの日

四季旬彩バイキング

**15**

月の湯 熱波サウナの日 (男性側)

**16**

- 岩盤浴レディースデー
- 岩盤ホットヨガ
- お気軽レッスンはじめてクロール

11:20~11:50  
受講料200円

**17**

春の薬湯まつり  
**美山牛乳の湯**

**18**

休館日

**19**

- 岩盤ホットヨガ

**20**

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日

**21**

湯あがりアイスの日

レストラン桂川 四季旬彩バイキング

**22**

月の湯 熱波サウナの日 (女性側)

焼肉BBQ講座

よい夫婦の日

**23**

- 岩盤浴レディースデー
- 岩盤ホットヨガ
- お気軽レッスン アクアピクス

11:20~11:50  
受講料200円

**24**

**25**

休館日

**26**

- 岩盤ホットヨガ

**5倍**  
風呂の日Tポイント5倍デー

灼熱熱波の日  
健美房(熱の雫)

**27**

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日

**28**

湯あがりアイスの日

**29** 昭和の日

**30** 振替休日

**手ぶらDE ガーデン炭火焼き バーベキュープラン**

2,700円 [お一人様]

牛ロース・京丹波高原豚・鶏肉・ウィンナー・焼き野菜・ライスパテ

※2名様より承ります。  
※コンロや燃料・網・食器類がバックになったお手軽プランです。※ご利用は、開始後3時間までとさせていただきます。※ナイター席は、一部のエリアとなっております。※雨天時はご利用いただけません場合がございます。

写真は二人前です

ご予約をおすすめいたします!

### しるべ

月の湯「熱波サウナの日」

●開催日：4月15日(日)(男性側開催)・22日(日)(女性側開催) ●時間：13:15~、15:15~、18:15~  
高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかき氷を掛け、瞬時に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波を大うちわでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

灼熱熱波の日

●開催日：4月1日(日)・26日(木) ●時間：11:30~、14:30~、17:30~、19:30~  
チムシルバン健美房で行うロウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー

岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。※30日(祝)除く

岩盤ホットヨガ(15分間)

●開催日時：各月曜日14:00~ 各木曜日14:00~ ●場所：健美房 熱の癒内 ●対象者：中学生以上  
●受講料：200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。※30日(祝)休講

今月のアロマロウリュウサウナ

スペアメントオレンジ ●特徴：花粉で憂鬱になる季節。爽やかな香りで頭をスッキリさせ、リラククス効果で心を落ち着かせます。

### 食べる

栗河 湯あがりアイスの日

開催日：毎週土曜日  
内容：バニラ・抹茶バニラを10円引きで販売いたします。

レストラン  
ドリンクバーの日

開催日：毎週金曜日  
内容：レストラン桂川の食事セットでドリンクバーが150円でご利用いただけます。

※表示価格は全て税込みです。