

# November 2017 11月

<b>1</b> 休館日	<b>2</b> ●岩盤ホットヨガ 	<b>3</b> 文化の日 ゆっぴー 12:00~ ふれあいタイム ●岩盤浴 メンズデー 四季旬彩バイキング <small>グラウンドゴルフ場は休業させていただきます</small>	<b>4</b> 楽河おでんの日 <small>グラウンドゴルフ場は休業させていただきます</small>
<b>5</b> Let's enjoy ライダースミーティング in ひよし 灼熱熱波の日 健美房 (熱の癒) 四季旬彩バイキング <small>グラウンドゴルフ場は休業させていただきます</small>	<b>6</b> ●お気軽レッスン アクアピクス ●岩盤ホットヨガ ●岩盤浴レディースデー 	<b>7</b> ●南丹市健康プール教室 薬湯の日 しょうがの湯	<b>8</b> 休館日
<b>9</b> ●岩盤ホットヨガ 	<b>10</b> ●岩盤浴 メンズデー ●ドリンクバーの日 ●南丹市健康プール教室 	<b>11</b> 楽河おでんの日	
<b>12</b> 森のバーベキュー講座  こども 100円やDAY	<b>13</b> ●お気軽レッスン 水中ウォーキング ●岩盤ホットヨガ ●岩盤浴レディースデー 	<b>14</b> ●南丹市健康プール教室	<b>15</b> 休館日
<b>16</b> ●岩盤ホットヨガ 	<b>17</b> ●岩盤浴 メンズデー ●ドリンクバーの日 ●南丹市健康プール教室 	<b>18</b> ゆっぴー 12:00~ ふれあいタイム 楽河おでんの日	
<b>19</b>	<b>20</b> ●お気軽レッスンはじめてスイム ●岩盤ホットヨガ ●岩盤浴レディースデー 	<b>21</b> ●南丹市健康プール教室	<b>22</b> 休館日
<b>23</b> 勤労感謝の日 ゆっぴー 12:00~ ふれあいタイム 薬湯の日 丹波ワインの湯 	<b>24</b> ●岩盤浴 メンズデー ●ドリンクバーの日 ●南丹市健康プール教室 	<b>25</b> 楽河おでんの日	
<b>26</b> 灼熱熱波の日 健美房 (熱の癒) 5倍 [風呂の日Tポイント5倍DAY]	<b>27</b> ●お気軽レッスンはじめてクロール ●岩盤ホットヨガ ●岩盤浴レディースデー 	<b>28</b> ●南丹市健康プール教室	<b>29</b> 休館日
<b>30</b> ●岩盤ホットヨガ  灼熱熱波の日 健美房 (熱の癒)			

## しほり

**灼熱熱波の日**  
 健美房熱の癒内でのロウリュウサービスです。パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。  
 ●時間：11：30～、14：30～、17：30～、19：30～  
**岩盤浴レディースデー・メンズデー**  
 岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。  
**岩盤ホットヨガ**  
 ●開催時間：14：00～(15分間)  
 ●場所：健美房 熱の癒内 中学生以上対象  
 ●受講料：200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。  
 ※SSクラブ会員は無料。  
**今月のアロマロウリュウサウナ**  
 レモンジンジャー 特徴：血行促進や肩こり、腰痛などを和らげる効果があるとされています。  
**風呂の日Tポイント5倍DAY**  
 全館でTカードご利用時、通常200円で1ポイントのところ、5ポイント進呈いたします。

## 食べる

**楽河おでんの日**  
 おでん全品 10円引きでご奉仕します。  
**レストランドリンクバーの日**  
 レストラン桂川の食事セットで、ドリンクバーが150円でご利用頂けます。

## Let's enjoy ライダースミーティング in ひよし

●開催日時：11月5日(日) 10:00～15:00  
 ●場所：スプリングパーク 関西最大級のバイクツーリングイベントです。芝生広場には70以上のブースが並びます！体験コーナー、新製品の紹介やデモ、トークショーなど見て回るだけでも楽しいイベント盛りだくさん。入場無料！  
 ●主催：RSタイチ・2りんかん  
 ●お問合せ：072-874-5315 RSタイチ

## ウェルカムプラザ冬季営業時間変更のお知らせ

2017年12月1日(金)から2018年2月27日(火)までの冬季の営業時間を下記のとおり変更させていただきます。  
 ●レストラン桂川 11:00～19:00 (ラストオーダー 18:00) ●売店 里の市 10:00～19:00  
 ご利用者の皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。