

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

# 4月



April 2017

## 参加者募集中! BBQガーデン アウトアクッキング 石窯ピザ体験



4/9 (日)

時間: ① 10:30~  
② 12:30~  
③ 13:30~

参加費:1,000円 デザートピザ、黒豆茶付き  
3種類のピザからお選びください!  
マルゲリータ、大黒本しめじとアンチョビのピザ、九条ねぎと猪バンチェッタのピザ  
定員:各6名 各回 定員になり次第締め切りとなります。お早めにお電話にてご予約下さい。  
協力:瑞穂農林(株)・京都丹波・森のバーベキュー協会  
次回開催は、5月14日(日)を予定しております。

1

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

第9回 BBQ MASTER'S ACADEMY

●湯あがりアイスの日

Tポイント2倍

2

灼熱熱波の日  
健康系(熱の節)

DAY CAMP FESTA  
# スプリングスひよし

3

- 岩盤ホットヨガ
- 岩盤浴レディースデー
- お気軽レッスンはじめてクロール

11:20~11:50

受講料200円

Tポイント2倍

4

春の薬湯まつり

さくらの湯



5

休館日

6

●岩盤ホットヨガ



Tポイント2倍

7

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日



8

●湯あがりアイスの日



9

こども100円やDAY

アウトアクッキング  
石窯ピザ体験

ダムササイズ  
お花見  
ウォーキング

10

- 岩盤ホットヨガ
- 岩盤浴レディースデー
- お気軽レッスン アクアピクス

11:20~11:50

受講料200円



11

12

休館日

13

●岩盤ホットヨガ



14

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日



15

●湯あがりアイスの日

四季旬菜バイキング

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

16

レストラン桂川 四季旬菜バイキング

17

- 岩盤ホットヨガ
- 岩盤浴レディースデー
- お気軽レッスン 水中ウォーキング

11:20~11:50

受講料200円

18

春の薬湯まつり

瀬戸内レモンの湯



19

休館日

20

●岩盤ホットヨガ



21

- 岩盤浴メンズデー
- ドリンクバーの日



22

●湯あがりアイスの日



23

24

- 岩盤ホットヨガ
- 岩盤浴レディースデー
- お気軽レッスンはじめてスイム

11:20~11:50

受講料200円

25

春の薬湯まつり

奥山てんごりの湯



26

休館日

27

●岩盤ホットヨガ



28

PREMIUM FRIDAY  
プレミアムフライデー  
岩盤浴半額デー  
15:00~21:30  
●ドリンクバーの日

29

●湯あがりアイスの日



ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

30

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

参加者募集中  
4/9 (日)

## ダムササイズ ダム湖ぶらり お花見ウォーキング&ひよし温泉

時間:9:15~14:00 参加料:2,000円 昼食代、温泉利用料等含まれます。定員:先着12名(最少催行人員5名)  
集合:ウェルカムプラザ 対象者:中学生以上 お申込み:4月3日(月)までにお申し込みください。  
内容:スプリングスひよしを出発して、スチールの森京都や、ダム湖畔など日吉ダム周辺をノルディックウォーキングする春満喫コースです。  
ゴールでは、源泉自慢の天然温泉が旅の疲れを癒やしてくれます。美味しいお花見弁当と、ひよし温泉の入浴券付きですよ!  
※荒天の場合中止する事もございます。キャンセル規定:7日前無料 5日前30% 前日50% 当日全額

京都丹波高原国定公園を歩こう!



森の京都

# T 2倍

## Tポイント2倍キャンペーン 4月1日(土)~4月7日(金)

全館でTカードご利用時、通常200円で1ポイントを2ポイント進呈いたします。

## T-POINT 貯まる!使える! スプリングスひよしで使えます!

お会計前にTカードをご提示ください! ※一部対象外の取扱いがございます。

### くらぶ

#### 灼熱熱波の日

健美房熱の癒いでのロウリュウサービスです。パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。

時間:11:30~、14:30~、17:30~、19:30~

#### 今月の湯 アロマロウリュウサウナ

「スペアメントオレンジ」  
特徴:花粉が気になる季節に、スッキリとしたアロマで快適な空間をお楽しみください。

#### 岩盤ホットヨガ (15分間)

時間:各月曜日14:00~ 各木曜日14:00~  
場所:健美房 熱の癒い 受講料:200円  
※別途施設利用料と岩盤浴利用料が必要となります。  
※SSクラブ会員は無料。

#### 岩盤浴レディースデー・メンズデー

女性は月曜日、男性は金曜日に岩盤浴が100円引きの400円でご利用いただけます。

### 食べる



#### レストランドリンクバーの日

食事セットでドリンクバーが150円でご利用頂けます。レストラン桂川

#### 楽河 湯あがりアイスの日

ソフトアイス全品10円引きで販売いたします。

表示は税込価格となります。

ひよし温泉日替わり浴室

奇数日

男性「陽の湯」・女性「月の湯」

偶数日

男性「月の湯」・女性「陽の湯」

●温泉・プール 10:00 ~ 21:30 (受付終了 21:00 閉館 22:00) ●レストラン桂川 11:00 ~ 20:00 (ラストオーダー 19:00) ●売店里の市 10:00 ~ 20:00