

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT



2月

February 2017



1

休館日

2

●岩盤ホットヨガ



3

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日  
●南丹市健康プール教室

4

楽河おでんの日



5

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム灼熱熱波の日  
健美房(熱の癒)

6

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤ホットヨガ  
●お気楽レッスンはじめてスイム  
11:20~11:50・受講料200円

7

薬湯の日  
大根干葉の湯

●南丹市健康プール教室

8

休館日

9

●岩盤ホットヨガ

10

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日  
●南丹市健康プール教室

11 建国記念の日

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

楽河おでんの日



12

子ども  
100円やDAY

13

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤ホットヨガ  
●お気楽レッスンはじめてクロール  
11:20~11:50・受講料200円

14

薬湯の日  
丹波ワインの湯

●南丹市健康プール教室

15

休館日

16

●岩盤ホットヨガ



17

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日  
●南丹市健康プール教室

18

楽河おでんの日



19

20

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤ホットヨガ  
●お気楽レッスン  
アクアピクス  
11:20~11:50・受講料200円

21

薬湯の日  
黒豆の湯

●南丹市健康プール教室

22

休館日

23

●岩盤ホットヨガ

24

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日  
●南丹市健康プール教室

25

ゆっぴー 12:00~  
ふれあいタイム

楽河おでんの日



26

5倍  
「風呂の日Tポイント5倍デー」灼熱熱波の日  
健美房(熱の癒)

27

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤ホットヨガ  
●お気楽レッスン  
水中ウォーキング  
11:20~11:50・受講料200円

28

●南丹市健康プール教室

スプリングスひよしで使えます!

T-POINT  
貯まる! 使える!

お会計前にTカードをご提示ください!

※一部対象外の商品がございます。

2/26  
(日)

Tポイント5倍

「風呂の日Tポイント5倍デー」

Tカードご利用に対し、通常200円で  
1ポイントの付与を5倍の5ポイントを  
進呈いたします。

くらび

灼熱熱波の日

●開催日: 2月5日(日)・26日(日)  
●時間: 11:30~、14:30~、17:30~、19:30~  
テムジバン健美房で行うロウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディース・岩盤浴メンズデー

女性は毎週月曜日、男性は毎週金曜日に、岩盤浴が100円引きの400円でご利用いただけます。

岩盤ホットヨガ(15分間)

●開催日時: 各月曜日14:00~ 各木曜日14:00~  
●場所: 健美房 熱の癒内 ●対象者: 中学生以上  
●受講料: 200円※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。

今月の湯 アロマロウリュウサウナ

レモンティートゥリー ●特徴: 柑橘の心地良い香りです。柑橘類には風邪予防などが期待できます。

食べる

楽河 おでんの日

開催日: 毎週土曜日  
内容: おでん全品10円引きで  
ご奉仕します。

レストランドリンクバーの日

開催日: 毎週金曜日  
内容: レストラン桂川の食事  
セットで、ドリンクバー  
が150円でご利用いた  
だけます。ゆっぴー  
ふれあい  
タイム開催日時: 2月5日(日)  
・11日(祝)・25日(土)  
12:00~(10分程度)

※表示価格は全て税込みです。

【ウェルカムプラザ営業時間変更のお知らせ】

3月2日(木)から11月末までレストラン桂川と、売店里の市の営業時間を変更いたします。

●レストラン桂川 11:00~20:00 (ラストオーダー19:00) ※ご宴会は、従来通り21:00までご利用いただけます。

●売店里の市 10:00~20:00

※温泉・プールは通常どおり10:00~21:30です。



ひよし温泉日替わり浴室



奇数日 男性「陽の湯」・女性「月の湯」

偶数日 男性「月の湯」・女性「陽の湯」