



薬湯の日

効能

独特の爽やかで華やかな香りが漂うラベンダー。ラテン語で「洗う」という意味の「ラワーレ」が名前の由来とされています。古代ローマでは傷の手当にラベンダーを浴槽に入れて沐浴していたと言われています。ラベンダーには鎮静作用があり、体も心もリラックスさせてくれます。日常生活の中で感じる緊張やイライラなど、ストレスからくる偏頭痛や高血圧にも効果に期待できます。



ラベンダーの湯

ひよし温泉