



薬湯の日

## 効能

江戸時代、武家社会で菖蒲と尚武をかけて  
 5月5日を尚武の節日として祝うようになったのが  
 端午の節句の始まりだと言われています。  
 菖蒲は「尚武」に音が似ており「勝負」にも通じています。  
 また、厄除けとして菖蒲の湯に入る習慣が古来中国にあったそうです。

# しよようぶの湯

ひよし温泉

