



## 効能

古代エジプトの王妃クレオパトラや、ローマの貴婦人たちが入っていたとされる牛乳風呂には、次のような効能が期待できます。

肌荒れの予防改善 乾燥肌の予防 むくみ解消  
冷え性解消 血行の促進 ダイエット効果  
若返り・老化防止作用 熟睡・快眠作用

# 美山牛乳 の湯

ひよし温泉

