



## 効能

生姜に含まれる成分には体を温める働きをすることが有名です。そのため、生姜の成分を入れた「生姜風呂」は、体を中からじんわりと温めてくれるので、リュウマチや冷え症といった症状を和らげてくれる働きがあるのが特徴のひとつといえます。

# 生姜の湯

ひよし温泉