



効能

ミントにはメントール、メントンなどの精油成分、
メントポリフェノールが含まれ、解熱、発汗、清涼作用があります。
そのため、ミントは清涼感で精神をリフレッシュし、殺菌作用で
肌を清潔に保ち、発汗作用で入浴後はサッパリします。
血行促進や保温効果もあるため、クーラーによる
冷え症や疲労回復にも期待できます。

ミントの湯

ひよし温泉