

# ファミリーキャンプ カレッジ

先着7組  
(一組最大5名まで)



開催日：6月15日(土)～16日(日)  
 時間：13:00～翌10:00(受付開始12:45)  
 会場：リフレッシュプラザ・キャンプフィールド  
 参加費：大人10,000円/一人 小学生5,000円 幼児(3歳以上) 3,000円

**内容**  
 テント&タープを設置体験・器具の使い方講座・アウトドアクッキング講座・ホテル観賞ツアー・ナイトパーティー・朝ヨガ・朝食作り・クロージング講習会等

キャンセル規定：6/7まで……無料  
 6/10まで……10,000円  
 6/11以降……全額

主催：スプリングスひよし、JAPAN BBQ COLLEGE 京都キャンパス  
 協力：京都丹波・森のバーベキュー協会

お申し込みは  
こちら!



May 2019

日 月 火 水 木 金 土

## 本格焼肉 BBQセミナー

日時：5月26日(日) 10:30～14:00  
 定員：先着10組(40名程度) ※1組6名まで  
 参加費：8,000円/1組(消費税込)  
 ※BBQ用品、テーブル、チェア、食器などのレンタルを希望の方は、別途レンタル料3,000円が必要です。  
 ■キャンセル規定 5/11 17時まで：無料、5/14 17時まで：30%、前日17時まで：50%、当日：全額を申し受けます。

**メニュー** 厚切りビーフステーキ・奇跡のチキンスキアグリル・豚スペアリブ・生ハーブフランクソースのトルティーヤサンド・手作り美山ミルクアイス  
 ※食材は変更する場合があります。※食料は、約4名分となります。

**お申込み**  
 お申込みフォームよりお申込みください  
 お電話でもお申込みを承ります。

BBQコンロ・テーブル・チェア等は、各自で設置して参加費に含めさせていただきます。天候に応じて異なるサイズの準備をお願いします。雨天の場合、内容の変更や開催中止する場合があります。

主催：スプリングスひよし、JAPAN BBQ COLLEGE 京都キャンパス 協力：京都丹波・森のバーベキュー協会、環境農林株式会社

### 1 天皇の即位の日

スチールの森京都  
休園日

令和

### 2 国民の休日

### 3 憲法記念日

●ドリンクバーの日

新緑祭 in STIHLの森

- 里山探検クイズラリー
- 育樹体験会
- 松尾依里佳さん来園
- 銭太鼓作り
- ツリークライミング
- カブトムシの幼虫探し
- ディスクゴルフ体験会
- 丸太切り体験(3日～4日)
- 木工体験(3日～4日)

### 4 みどりの日

●カキ氷100円デー

- 防火の広報
- MIRAI展示
- 交通安全啓発と乗馬体験
- フリーマーケット(3日～4日)
- モルルで行く森林散策(3日～4日)
- ステージ(3日～4日)
- 小枝の工作(3日～4日)
- スチール展示(3日～4日)
- 作って遊ぼう(3日～4日)

### 5 こどもの日

薬湯の日  
しょうぶの湯

新緑祭 in STIHLの森

- お餅つき体験
- 紙ヒコーキ飛ばし大会

### 6 振替休日

### 7 スチールの森京都 開園

休園日

### 8

休園日

### 9

岩盤ホットヨガ

### 10

●ドリンクバーの日  
岩盤浴メンズデー

### 11

●カキ氷100円デー  
ゆっぴ〜ふれあいタイム

### 12 母の日イベント フラワーバス

こども100円やDAY  
灼熱熱波の日  
健康房(熱の癒)

はじめてのタッチオープンセミナー

### 13

●お気楽レッスン  
水中ウォーキング  
11:20～11:50 受講料200円  
岩盤ホットヨガ  
岩盤浴レディースデー

### 14 薬湯の日

緑茶の湯

### 15

休園日

### 16

岩盤ホットヨガ

### 17

●ドリンクバーの日  
岩盤浴メンズデー

### 18

●カキ氷100円デー

### 19

ひよしお芋クラブ  
植付祭 13:00～

月の湯  
熱波サウナの日(女性側)

### 20

●お気楽レッスン  
はじめてスイム  
11:20～11:50 受講料200円  
岩盤ホットヨガ  
岩盤浴レディースデー

### 21

### 22

休園日

### 23

岩盤ホットヨガ

### 24

●ドリンクバーの日  
岩盤浴メンズデー

### 25

●カキ氷100円デー  
ゆっぴ〜ふれあいタイム  
四季旬彩バイキング

### 26 本格焼肉 BBQセミナー

灼熱熱波の日  
健康房(熱の癒)

5倍 風呂の日  
Tポイント5倍デー

月の湯  
熱波サウナの日(男性側)

### 27

●お気楽レッスン  
はじめてクロール  
11:20～11:50 受講料200円  
岩盤ホットヨガ  
岩盤浴レディースデー

### 28 薬湯の日

よもぎの湯

### 29

休園日

### 30

岩盤ホットヨガ

### 31

●ドリンクバーの日  
岩盤浴メンズデー

### 5倍 Tポイント5倍

風呂の日Tポイント5倍デー  
5月26日(日)  
Tカードご利用に対し通常200円で1ポイントの付与を5倍の5ポイントを進呈いたします。

## 四季旬彩バイキング

### 月の湯「熱波サウナの日」

●開催日：5月19日(日)(女性側開催)・26日(日)(男性側開催) ●時間：13:15～、15:15～、18:15～  
 高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかけ氷を掛け、瞬間に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波を大うちわでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

### 灼熱熱波の日

●開催日：5月12日(日)・26日(日) ●時間：11:30～、14:30～、17:30～、19:30～  
 チムシルバン健美房で行うロウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー 岩盤浴100円引きの450円でご利用いただけます。※3日(祝)・6日(振休) 除く

### 岩盤ホットヨガ(15分間)

●開催日時：各月曜日14:00～ 各木曜日14:00～ ●場所：健美房 熱の館内 ●対象者：中学生以上 ●受講料：200円  
 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。※2日(祝)・6日(振休) 休講

### 今月のアロマロウリュウサウナ

バルマローゼ ●特徴：甘いバラのような香りで、化粧品や香水に使われ、女性に人気の高いアロマです。

### フードコート楽河

### カキ氷100円デー

開催日：毎週土曜日  
 カキ氷をお得な価格で提供します。通常価格250円のところ100円で販売いたします。

### レストラン

### ドリンクバーの日

開催日：毎週金曜日  
 レストラン桂川の食事セットでドリンクバーが150円でご利用いただけます。