

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

3月

March 2019

スプリングスひよしで  
「PayPay」が  
ご利用いただけます!



キャッシュレススマホ決済!  
スマホ一つで、かんたん決済!

1

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日



2

●湯あがり  
アイスの日



3

春の薬湯まつり  
桃の湯

灼熱熱波の日  
温泉月(約10時)

4

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤浴ホットヨガ  
●お気軽レッスン  
アクアピクス  
11:20~11:50 受講料200円

5

6

休館日

7

●岩盤浴ホットヨガ



8

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日



9

●湯あがり  
アイスの日



10

子ども100円やDAY

早春のアウトドア  
クッキング(ダッチ  
オープン&炭火料理)  
10:30~14:00  
会場:R&Qガーデン

11

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤浴ホットヨガ  
●お気軽レッスン  
水中ウォーキング  
11:20~11:50 受講料200円

12

春の薬湯まつり  
日本酒の湯

13

休館日

14

●岩盤浴ホットヨガ



15

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日



16

ゆっぴー 12:00  
ふれあいタイム

●湯あがり  
アイスの日



17

月の湯  
熱波サウナの日  
(女性側)



18

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤浴ホットヨガ  
●お気軽レッスン  
はじめてスイム  
11:20~11:50 受講料200円

19

春の薬湯まつり  
美山牛乳の湯

20

休館日

21

ゆっぴー 12:00  
ふれあいタイム



22

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日



23

●湯あがり  
アイスの日



四季旬彩バイキング

24

月の湯  
熱波サウナの日  
(男性側)



25

●岩盤浴レディースデー  
●岩盤浴ホットヨガ  
●お気軽レッスン  
はじめてクロール  
11:20~11:50 受講料200円

26

5倍  
[風呂の日Tポイント5倍デー]  
春の薬湯まつり  
丹波ワインの湯

灼熱熱波の日  
温泉月(約10時)

27

休館日

28

●岩盤浴ホットヨガ



29

●岩盤浴メンズデー  
●ドリンクバーの日



30

●湯あがり  
アイスの日



31

## 料金改定のお知らせ

4月1日(月)から温浴施設の利用料金を改定させていただきます。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- 温浴施設(温泉・プール) 大人 800円 小人 400円
- 岩盤浴 550円
- 温浴施設6枚綴り回数券 大人 4,000円
- SSクラブ年会費 54,000円
- SSクラブ半年会員 27,000円



※表示価格は全て税込みです。

### 月の湯「熱波サウナの日」

●開催日: 3月17日(日)(女性側開催)・24日(日)(男性側開催) ●時間: 13:15~、15:15~、18:15~  
高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかき氷を掛け、瞬時に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。  
スタッフがその熱波を大うちわでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

### 灼熱熱波の日

●開催日: 3月3日(日)・26日(火) ●時間: 11:30~、14:30~、17:30~、19:30~  
チームジルバン健美房で行うリウリュウサービスです。通常の「熱波」に比べ、パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。

岩盤浴レディースデー・岩盤浴メンズデー 岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。

### 岩盤浴ホットヨガ(15分間)

●開催日時: 各月曜日14:00~ 各木曜日14:00~ ●場所: 健美房 熱の癒い ●対象者: 中学生以上  
●受講料: 200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料です。※21日(祝)は休講いたします。

### 今月のアロマリウリュウサウナ

スペアミントオレンジ ●特徴: 花形で憂鬱になる季節。爽やかな香りで頭をスッキリさせ、リラックス効果が心を落ち着かせます。

食べる

### 楽河 湯あがりアイスの日

開催日: 毎週土曜日  
内容: ソフトクリームを10円  
引きで販売いたします。

### レストラン ドリンクバーの日

開催日: 毎週金曜日  
内容: レストラン桂川の食事セット  
でドリンクバーが150円でご  
利用いただけます。

※表示価格は全て税込みです。

ひよし温泉日替わり浴室

奇数日 男性「陽の湯」・女性「月の湯」 偶数日 男性「月の湯」・女性「陽の湯」

●温泉・プール 10:00~21:30(最終受付 21:00) ●レストラン桂川 [平日] 11:00~18:00(ラストオーダー 17:00) [土日祝祭日] 11:00~20:00(ラストオーダー 19:00) ●売店 豊の市 [平日] 9:30~18:00 [土日祝祭日] 9:30~19:00