



薬湯の日

効能

りんごの皮は、中味よりもビタミンやミネラルが多く、お風呂に入れると血行が良くなり、保湿美肌効果が期待できます。果実には含まれるりんご酸やクエン酸などが新陳代謝を促進することによって、疲労回復効果があると言われています。

りんごの湯