

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

November
2018
11月

1

●岩盤ホットヨガ



2

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

3 文化の日

お父さんの背中プロジェクト
オータム映え～
ベキューセミナー

楽河おでんの日

四季旬彩バイキング

4

Let's enjoy ライダース
ミーティング in ひよし

平日通称が予想されます

灼熱熱波の日
健康祭(秋の巻)

四季旬彩バイキング

5

●岩盤ホットヨガ
●岩盤浴レディースデー
●お気楽レッスン
アウアピクス
11:20～11:50 受講料200円

6

薬湯の日
丹波ワインの湯

7

休館日

8

●岩盤ホットヨガ



9

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

10

楽河おでんの日

11

子ども
100円やDAY

12

臨時休館日のお知らせ

施設定期点検のため、下記日程で臨時休館日とさせていただきます。

臨時休館日 ウェルカムプラザ(レストラン桂川・売店裏の市) 11月12日～14日

臨時休館日 リフレッシュプラザ(温泉・プール) 11月12日～15日

13

14

15

ウェルカムプラザは
通常営業いたします。

16

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

17

ゆっぴー 12:00～
ふれあいタイムオータムミーティング
キャンプフィールド

楽河おでんの日

18

オータムミーティング
キャンプフィールド月の湯
熱波サウナの日(男性側)

19

●岩盤ホットヨガ
●岩盤浴レディースデー
●お気楽レッスン
水中ウォーキング
11:20～11:50 受講料200円

20

薬湯の日
しょうがの湯

21

休館日

22

●岩盤ホットヨガ



23 敬老感謝の日

ゆっぴー 12:00～
ふれあいタイム●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

24

楽河おでんの日

25

森のバーベキュー講座

月の湯
熱波サウナの日(女性側)26 5倍
(NOBBI TAKU 5B DAY)●岩盤ホットヨガ
●岩盤浴レディースデー
●お気楽レッスン
はじめてスイム
11:20～11:50 受講料200円灼熱熱波の日
健康祭(秋の巻)

27

薬湯の日
りんごの湯

28

休館日

29

●岩盤ホットヨガ



30

●岩盤浴メンズデー
●ドリンクバーの日

しるど

月の湯「熱波サウナの日」

●開催日：11月18日(男性側開催) 11月25日(日)(女性側開催)

●時間：13:15～、15:15～、18:15～

高温に熱せられたサウナストーンに、アロマ水とかき氷を掛け、瞬時に蒸発させることで水蒸気の熱波を発生させます。スタッフがその熱波をうちわでお客様に送り、大量の発汗と爽快感を味わっていただくサービスです。

灼熱熱波の日

健美房熱の館内でのロウリュウサービスです。パワーアップした「灼熱の熱波」をご体験いただけます。●時間：11:30～、14:30～、17:30～、19:30～

岩盤浴レディースデー・メンズデー

岩盤浴100円引きの400円でご利用いただけます。

岩盤ホットヨガ

●開催時間：14:00～(15分間) ●場所：健美房 熱の館内 中学生以上対象
●受講料：200円 ※別途施設使用料と岩盤浴利用料が必要となります。※SSクラブ会員は無料。

今月のアロマロウリュウサウナ

レモンジンジャー 特徴：血行促進や肩こり、腰痛などを和らげる効果があるとされています。

風呂の日Tポイント5倍DAY

全館でTカードご利用時、通常200円で1ポイントのところ、5ポイント進呈いたします。

食べる

フードコート楽河
おでんの日レストラン
ドリンクバーの日おでん全品
10円引きで
ご奉仕します。レストラン桂川の
食事セットで、ドリン
クバーが150円
でご利用頂けます。

森のバーベキュー講座 11/25日

京都丹波の美味しい森の恵みでBBQを
楽しみませんか?是非、お仲間と一緒に
BBQを楽しみながらご参加ください。参加者
募集中参加費：6,000円/1組 開催時間：10:30～14:30
メニュー：牛肉の塩釜グリル・森の京都風焼き鳥・京丹波高原豚のナンビザ・猪のスープ
・デザートなど。※食材は4名分となります。
定員：10組40名程度 ■最少催行組数は3組
詳しくは、Facebookをご覧ください。

スプリングスひよし営業時間変更のお知らせ

ご利用者の皆様には大変ご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

■2018年12月1日(土)から2019年2月28日(木)までの冬季の営業時間を下記のとおり変更させていただきます。

●レストラン桂川 平日11:00～18:00(ラストオーダー17:00)
土日祝日11:00～19:00(ラストオーダー18:00)●売店里の市 平日10:00～18:00
土日祝日10:00～19:00

●温泉・プール

2018年12月1日(土)から年間を
通じて営業時間を変更いたします。
10:00～21:30(最終受付21:00)

ひよし温泉日替わり浴室

奇数日

男性「陽の湯」・女性「月の湯」

偶数日

男性「月の湯」・女性「陽の湯」

●温泉・プール 10:00～22:00(最終受付21:00・最終利用21:30)

●レストラン桂川 11:00～20:00(ラストオーダー19:00)

●売店 里の市 10:00～20:00

※表示通称は全て仮名です。