



薬湯の日

梅

の

湯

ひよし温泉縁起の湯

ひよし温泉

効能



梅には多くのクエン酸が含まれており、
疲労防止、疲労回復に効果があると言われています。
また、不眠症解消・血行促進・殺菌作用なども期待
出来ます。