



効能

ミントにはメントール、メントンなどの精油成分  
ミントポリフェノールが含まれ、解熱、発汗、清涼作用があります。  
そのため、ミントは清涼感で精神をリフレッシュし、殺菌作用で  
肌を清潔に保ち、発汗作用で入浴後はサッパリします。  
血行促進や保温効果もあるため、クーラーによる  
冷え症や疲労回復にも期待できます。

# クールミントの湯

ひよし温泉



薬湯の日

