



薬湯の日

## 効能

独特の爽やかで華やかな香りが漂うラベンダー。  
ラテン語で「洗う」という意味の「ラワール」が名前の由来とされています。  
古代ローマでは傷の処分にラベンダーを浴槽に入れて沐浴していたと言われています。  
ラベンダーには鎮静作用があり、体も心もリラックスさせてくれます。  
日常生活の中で感じる緊張やイライラなど、  
ストレスからくる偏頭痛や高血圧にも効果に期待できます。



# ラベンダーの湯

ひよし温泉