



月桂樹

効能

古代ローマ時代の人々は月桂樹を散りばめた浴槽で沐浴するのが何より好きだったようです。月桂樹には、天然精油成分が含まれており、この薬湯に入浴すると神経痛やリウマチ、腰痛の緩和、肩こり解消、疲労回復、血行促進、新陳代謝促進等の効果があるといわれています。

の湯



ひよし温泉